



KAMP 2024

LANGE KAMP: 11 TOT EN MET 17 AUGUSTUS
KORTE KAMP: 13 TOT EN MET 17 AUGUSTUS



INHOUD

PRAKTISCHE INFO

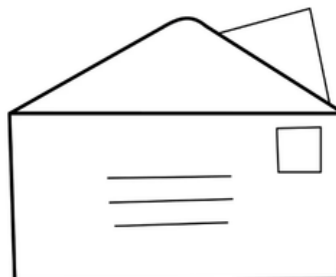
- VERTREK
- THUISKOMST
- MEDISCHE GEGEVENS EN MEDICATIE
- KAMPGELD
- WAT NEEM JE MEE?

WEEKPLANNING

KAMPADRES

Briefjes en kaartjes zijn altijd welkom!

Carmina vzw
t.a.v. naam
JVC Duin & Zee
Fortstraat 128
8400 Oostende



CONTACTGEGEVENS

Contactpersonen ter plaatse (enkel in geval van nood):

0475 29 95 06 (Tamara) - bestuur
0479 29 75 41 (Geert) - bestuur

0476 67 49 75 (David) - kampverantwoordelijke
0479 04 63 90 (Tibo) - kampverantwoordelijke

PRAKTISCHE INFO

VERTREK

LANGE KAMP (Podiumbeest, Podiumbeest XL, Zotte Gheid)

Vertrek met de trein op **zondag 11 augustus 2024** om 10u06 in het station van **Puurs** (trein richting Antwerpen).

We spreken af om 09.30u. Kom op tijd, want de trein wacht niet!

De **valiezen** gaan mee op de trein. Neem dus geen onnodige spullen mee.

Doe bij vertrek je **fluohesje** aan.

KORTE KAMP (Podiumbeestjes)

Vertrek met de trein op **dinsdag 13 augustus 2024** om 10.36u aan het station van **Sint-Niklaas**. **We spreken af om 10u00 in de vertrekhal in Sint-Niklaas.** Kom op tijd, want de trein wacht niet!

Lukt het niet om in Sint-Niklaas te geraken? Stuur een mailtje naar bestuur@jmacarmina.com en wij zoeken een oplossing.

Vergeet ook je **fluohesje** niet aan te doen.

De Podiumbeestjes kunnen hun **valiezen** binnenbrengen bij Anja en Filip (cookies) op **vrijdag 9 augustus tussen 18.00u en 20.00u** of **zaterdag 10 augustus tussen 10.00u en 12.00u**. Adres: Schipstraat 87, Kalfort. Als dit niet lukt, neem dan contact op met Anja (0498 04 03 00).

De valiezen gaan tijdens de terugrit wel mee de trein op. Neem dus zeker geen onnodige spullen mee.

THUISKOMST

We komen met de trein naar huis.

Aankomst op **zaterdag 17 augustus om 17u53** aan het station van Puurs (trein vanuit Antwerpen).

PRAKTISCHE INFO

WAT NEEM JE?

Bij vertrek:

Podiumbeest, Podiumbeest XL, Zotte Gheid:

Rugzak met daarin;

- lunch voor de eerste middag!
- eventueel een klein beetje zakgeld
- fluohesje met jouw naam erin
- voldoende drank en een tussendoortje (*We blijven bij aankomst nog even in Oostende, we gaan niet meteen naar de kampplaats, dus voorzie zeker genoeg drinken.*)
- zonnecrème, hoedje of petje
- regenjas

Podiumbeestjes:

- fluohesje met jouw naam erin

In je bagage:

- hervulbare drinkbus met jouw naam erop!
- minstens 3 keukenhanddoeken met jouw naam erop
- speelkledij
- ondergoed
- pyjama
- zwemkledij
- eventueel strandgerief/spelmateriaal voor op het strand
- kussensloop en lakens (verplicht!)
- slaapzak en/of deken
- toiletgerief
- bescherming tegen de zon: zonnecrème, hoedje of petje.... aftersun
- je lievelingsgezelschapspelletje
- voor Podiumbeest, Podiumbeest XL en Zotte Gheid: galakledij voor tijdens onze Casino-avond (op maandagavond)
- Verkleedkledij (voor tijdens het feestje op de laatste avond) in het thema **'Olympische spelen'**. Je hoeft zeker niets nieuws te kopen. Wees creatief ;-)

! Waardevolle voorwerpen laten we thuis!

Tablets, gsm's,... worden niet toegelaten tijdens de activiteiten. 's Avonds voor het slapengaan worden ze afgegeven aan de begeleiding.

PRAKTISCHE INFO

MEDISCHE GEGEVENS EN MEDICATIE

Vul de medische fiche in **vòòr 1 augustus**: [KLIK HIER](#).

Bij vertrek breng je **twee klevertjes van de mutualiteit** mee.

Als je kind **medicatie** moet nemen tijdens het kamp, geef je die bij vertrek af aan de begeleiding, samen met een briefje waarop staat vermeld wanneer en hoeveel we van deze medicatie moeten toedienen.

Ook zouden wij het erg op prijs stellen indien we op de hoogte gebracht worden van **belangrijke medische zaken** (lijdt uw kind aan een ziekte, moeten we rekening houden met bepaalde zaken, is uw kind allergisch,...), zodat we uw kind op de gepaste manier kunnen behandelen.

KAMPGELD

Het **kampgeld** bedraagt 220 euro voor het korte kamp en 330 euro voor het lange kamp. Voor de 2de of 3de inschrijving van hetzelfde gezin is er 20 euro vermindering.

Gelieve het kampgeld **vóór 1 augustus** over te schrijven op het rekeningnummer van Carmina vzw: BE14 7512 0546 0083 (BIC: AXABBE22).

P.S. Bijna alle **mutualiteiten** betalen een deel van het kampgeld terug. Bezorg ons de nodige documenten (liefst digitaal via bestuur@jmacarina.com) en wij vullen ze na het kamp voor je in!

PLANNING



	Zondag 11/08	Maandag 12/08	Dinsdag 13/08	Woensdag 14/08	Donderdag 15/08	Vrijdag 16/08	Zaterdag 17/08
8u	Vertrek!	Ochtendturnen en ontbijt	Ochtendturnen en ontbijt	Ochtendturnen en ontbijt	Ochtendturnen en ontbijt	Ochtendturnen en ontbijt	8u30 Ochtendturnen en ontbijt
9u30 – 11u		Activiteit in groep	Activiteit in groep	50 Jaar	50 Jaar	Activiteit in groep	Kamers opruimen + Repetitie Moment
11u		Pauze	Pauze	Pauze	Pauze	Pauze	Toonmoment
11u 15 – 12u 30		Activiteit in groep	Activiteit in groep + Vervelkoming P'jes	50 Jaar	50 Jaar	Workshops	
12u30	Aankomst, samen lunchpakket eten	Middageten	Middageten	Middageten	Middageten	Middageten	Middageten om 12.00u
14u – 15u		Platte rust	Platte rust	Platte rust	Platte rust	Platte rust	Na het middageten: evaluatie momentje in groep
15u – 16u	Activiteit in Oostende	50 Jaar	Workshops	Activiteit in groep	Activiteit in groep	50 Jaar	Vertrek naar huis
16u		Vieruurtje	Vieruurtje	Vieruurtje	Vieruurtje	Vieruurtje	
16u 30 – 17u 30		50 Jaar	Workshops	Activiteit in groep	Activiteit in groep	Sport en spel met iedereen	
17u30 – 18u30	Vrij/ rust	Vrij/ rust	Vrij/ rust	Vrij/ rust	Vrij/ rust	Vrij/ rust	
18u30	Avondeten	Avondeten	Avondeten	Avondeten	Avondeten	Avondeten	
19u	Vrij/ rust	Vrij/ rust	Vrij/ rust	Vrij/ rust	Vrij/ rust	Vrij/ rust	
19u30	Avondactiviteit	Avondactiviteit	Avondactiviteit	Avondactiviteit	Avondactiviteit	Feestje	